

Aprenda los signos. Reaccione pronto

El recorrido de su niño durante los primeros años de vida incluye muchos indicadores del desarrollo que su niño debe alcanzar para jugar, aprender, hablar y actuar. Lea adentro para saber qué debe observar en su niño. Hable con el médico de su niño acerca de los logros. No alcanzar estos indicadores o alcanzarlos mucho más tarde que otros niños, podría ser una señal de problemas en el desarrollo de su niño.

## Usted conoce a su hijo mejor.

Si le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con el médico. Si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, aquí hay algunos números telefónicos para obtener más ayuda:

### Centro Regional

#### Tri Counties Regional Center

[www.tri-counties.org](http://www.tri-counties.org)

**Santa Maria**  
805-922-4620

**Santa Barbara**  
805-962-7881

**San Luis Obispo**  
805-543-2833

**Simi Valley**  
805-522-8030

**Atascadero**  
805-461-7402

**Oxnard**  
805-485-3177

### Centro de Recursos para Familias

#### Rainbow Connection FRC

[rainbowconnectionfrc.weebly.com](http://rainbowconnectionfrc.weebly.com)  
805-485-9643

#### Parent Helping Parents

[ucp-slo.org](http://ucp-slo.org)  
805-543-3277

#### Alpha Resource Center Santa Barbara

[alphasb.org](http://alphasb.org)  
805-683-2145

### Special Education Local Plan Areas (SELPA)

#### San Luis Obispo SELPA

8005 MORRO RD, ATASCADERO CA 93422  
805-782-7301  
[www.sloselpa.org](http://www.sloselpa.org)

#### Santa Barbara SELPA

401 N FAIRVIEW AVE, GOLETA CA 93117  
805-683-1424  
[www.sbcselpa.org](http://www.sbcselpa.org)

#### Ventura County SELPA

5100 ADOLFO RD., CAMARILLO, CA 93012  
805-437-1560  
[www.vcselpa.org](http://www.vcselpa.org)

### Recursos adicionales

#### Help Me Grow Ventura County

805-981-6617  
[www.helpmegrowvc.org](http://www.helpmegrowvc.org)



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)  
1-800-CDC-INFO



# Siga de Cerca los Indicadores del Desarrollo de Su Niño

Para padres de niños de 0 a 4 años de edad



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El desarrollo de su niño durante los primeros años es un camino por descubrir. ¡Use esta guía de indicadores para informarse acerca de lo que debe buscar en el camino!

Folleto adaptado y distribuido por



[captain.ca.gov](http://captain.ca.gov)

# El Desarrollo de Su Niño es un Camino por Descubrir

Vaya marcando los logros que su niño ha alcanzado y notifíquelos al doctor en cada consulta médica.



Indicadores del desarrollo fue adaptado de Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (AAP, 2009) y Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (AAP, 2008).

Éstos son sólo algunos de muchos indicadores a identificar. Para obtener listas más completas por edad, visite: [www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto) o llame al 1-800-CDC-INFO.